

Con il patrocinio di



Regione Toscana



Comune di
Capannoli



Comune di
Peccioli



Comune di
Pontedera



Azienda
Ospedaliero Universitaria Pisana

PRANZO... AL VOLO

Giornata tematica sull'alimentazione

Organizzato da "OBIETTIVO ESOFAGO" Onlus Pisa
DOMENICA 23 SETTEMBRE 2018
presso AEROCLUB PISA "FEDERICO CITI"



Programma (ore):

- 9.30 Saluto di benvenuto e presentazione dell'Associazione
- 9.45 Saluto delle Autorità
- 10.00 Inizio. Principi base di una corretta alimentazione. Buone Prassi da mettere in atto
- 10.40 Alimentazione bilanciata. Dieta mediterranea e personalizzata
- 11.30 Coffee break
- 11.45 L'alimentazione e la nutrizione pre e post intervento chirurgico, in particolare sull'esofago e sullo stomaco
- 12.30 Tecniche di cottura e ricette per un'alimentazione bilanciata dopo l'intervento chirurgico
- 13.00 Domande dei partecipanti
- 13.15 Pranzo a tema
- 15.00 Saluto conclusivo
- 15.30 Relax e volo gratuito con aerei ultraleggeri messi a disposizione dai soci dell'Aeroclub Pisa, per coloro che desiderano fare tale esperienza e che abbiano compiuto 14 anni di età.

QUOTA A PERSONA PER L'INTERO EVENTO 20,00 €

PRENOTAZIONI ENTRO IL GIORNO 21 SETTEMBRE 2018,

AI NUMERI 347-1713619 // 333-1404919, OPPURE ALLA MAIL presidente@obiettivoesofago.org

Interverranno:

- Denis Biondi – Presidente Associazione "Obiettivo Esofago" Onlus –Pisa
- Simone D'Imporzano – Dirigente Medico UO Chirurgia dell'Esophago, AOUP, Pisa
- Katia Nardi – Dietista UO Direzione Medica di Presidio, Servizio Dietetico, AOUP, Pisa
- Maria Lacorte – Dirigente Medico Coordinatrice Team Nutrizionale AOUP, UO Geriatria, AOUP, Pisa
- Mario Antonio Belluomini – Dirigente Medico UO Chirurgia Generale, Lucca
- Marco Bucciatti – Dietista e Docente ITP di Enogastronomia all'IIS Lotti – Massa Marittima – Grosseto
- Stefano Santi – Dirigente Struttura Complessa UO Chirurgia dell'Esophago, AOUP, Pisa